

# 自然教室「オプション アクティビティ」一覧表

	アクティビティ名	詳細	活動時間	定員	料金/名	学校・個人準備物	備考
①	イニシアティブゲーム	チームで相談し、協力しなければクリアできないような課題（ゲーム）を行うことで、「新たな仲間づくり」や「団結力アップ」などの効果が期待されます。	60～90分	40名	300円	なし	
②	ナイフワーク	簡単な「ナイフワークの基本」を学んだ上で、「オリジナルえんぴつ」を作ります。しっかりとした木の枝に色鉛筆の芯をはめ込むだけの簡単クラフトです。	60～90分	90名	400円	軍手 小刀 or カッター	
③	木のペンダント作り	子どもたちの発想力・創造性を引き出し、丸太のチップと自然物を使って作成します。ちょっとした時間でできるので、少し空き時間ができた時などにいかがでしょうか？	60～90分	なし	200円	マッキー ボスカ	
④	究極のラーメン作り	丸ごと鶏ガラやたくさんの野菜を鍋でぐつぐつ煮だして究極のスープを作ります。一から自分たちで作ったスープは絶品！トッピングも班で協力して準備したら、究極のラーメンを召し上がれ！	180分	40名	700円	軍手	食材費 込
⑤	バウムクーヘン作り	班で協力し、一回一回丹念に焼き上げる味は本格的！班のみんなで焼き上げたバウムクーヘンの断面は“協力の結晶”です。 当団体「人気No.1」のアクティビティです！	120～180分	90名	600円	軍手	食材費 込  人気NO.1！
⑥	ミニパン&バター作り	一人ひとりの個性を活かした「オリジナルパン作り」に挑戦します。パンを発酵させている間の待ち時間に、ペットボトルを使って簡単バターも手作りします。一から作ったパンやバターの味は、きっと感動的なものになるでしょう！	120～180分	90名	600円	軍手 ペットボトル	食材費 込
⑦	段ボールオープン & チーズ作り	普段使わなくなったら捨ててしまう「段ボール」を使って、「簡易オープン」を作ります。オープンができたら、一口サイズのミニピザ&クッキーを焼いていきます。待ち時間にチーズを手作りし、焼き立てピザに乗せて食べる体験もします。	120～180分	90名	600円	軍手	食材費 込
⑧	ダッチオープン調理	アウトドアでは欠かせない魔法の万能鍋「ダッチオープン」を使って、アウトドア料理を作ります。ダッチオープンで料理を作るとあら不思議！？最後は残り火を使って、アメリカのキャンプファイヤー後の定番おやつ「スモア」を作って食べます。	90～150分	60名	600円	軍手	食材費 込
⑨	懐かしのお菓子作り	簡単な材料だけで、「きなこ棒」と「べっこう飴」を手作りします。様々な化学調味料の「味」が溢れる現代のお菓子とは異なり、昔ながらの身体に優しい味にふれる機会になり、「食育」について考えるきっかけになります。	90～150分	90名	350円	なし	食材費 込
⑩	ポイづくり	トワリング（火の舞）とは少し違う、スウェーデンのジャグリング道具「ポイ」を作って遊ぼう！基本の技も教えるよ！	60分	60名	300円	なし	

## アクティビティお申込みの留意点

- ★記載してある時間・定員は、目安になります。＊時間によっては、片づけのお手伝いまでお願いする場合がございます。
- ★1つのアクティビティを運営するのに、指導員が2名必要な場合がございます。  
同時に複数のアクティビティを希望する場合は、予めご相談ください。
- ★お申込みは、当団体ホームページの「アクティビティお申込みフォーム」からお願い致します。

お申込み専用URL

<http://urx2.nu/gr1N>