

# 自然教室「オプション アクティビティ」一覧表

	アクティビティ名	詳細	活動時間	定員	料金/名	学校・個人準備物	備考
①	イニシアティブゲーム	チームで相談し、協力しなければクリアできないような課題（ゲーム）を行うことで、「新たな仲間づくり」や「団結力アップ」などの効果が期待されます。	60～90分	40名	300円	なし	
②	ナイフワーク	簡単な「ナイフワークの基本」を学んだ上で、「オリジナルフォーク」を作ります。しっかりとした木の枝にフォークをはめ込むだけの簡単クラフトです。	60～90分	90名	500円	軍手 小刀 or カッター	
③	木のペンダント作り	子どもたちの発想力・創造性を引き出し、丸太のチップと自然物を使って作成します。ちょっとした時間でできるので、少し空き時間ができた時などにいかがでしょうか？	60～90分	なし	200円	マッキー ボスカ	
④	究極のラーメン作り	丸ごと鶏ガラやたくさんの野菜を鍋でぐつぐつ煮だして究極のスープを作ります。一から自分たちで作ったスープは絶品！トッピングも班で協力して準備したら、究極のラーメンを召し上がれ！	180分	40名	600円	軍手	食材費 込
⑤	バウムクーヘン作り	班で協力し、一回一回丹念に焼き上げる味は本格的！班のみんなで焼き上げたバウムクーヘンの断面は“協力の結晶”です。 当団体「人気No.1」のアクティビティです！	120～180分	90名	600円	軍手	食材費 込  人気NO.1!
⑥	ミニパン&バター作り	一人ひとりの個性を活かした「オリジナルパン作り」に挑戦します。パンを発酵させている間の待ち時間に、ペットボトルを使って簡単バターも手作りします。一から作ったパンやバターの味は、きっと感動的なものになるでしょう！	120～180分	90名	600円	軍手 ペットボトル	食材費 込
⑦	段ボールオープン & チーズ作り	普段使わなくなったら捨ててしまう「段ボール」を使って、「簡易オープン」を作ります。オープンができたら、一口サイズのミニピザ&クッキーを焼いていきます。待ち時間にチーズを手作りし、焼き立てピザに乗せて食べる体験もします。	120～180分	90名	600円	軍手	食材費 込
⑧	ダッチオープン調理	アウトドアでは欠かせない魔法の万能鍋「ダッチオープン」を使って、アウトドア料理を作ります。ダッチオープンで料理を作るとあら不思議！？最後は残り火を使って、アメリカのキャンプファイヤー後の定番おやつ「スモア」を作って食べます。	90～150分	60名	600円	軍手	食材費 込
⑨	懐かしのお菓子作り	簡単な材料だけで、「きなこ棒」と「べっこう飴」を手作りします。様々な化学調味料の「味」が溢れる現代のお菓子とは異なり、昔ながらの身体に優しい味にふれる機会になり、「食育」について考えるきっかけになります。	90～150分	90名	350円	なし	食材費 込

## アクティビティお申込みの留意点

★記載してある時間・定員は、目安になります。＊時間によっては、片づけのお手伝いまでお願いする場合がございます。

★1つのアクティビティを運営するのに、指導員が2名必要な場合がございます。

同時に複数のアクティビティを希望する場合は、予めご相談ください。

★お申込みは、当団体ホームページの「アクティビティお申込みフォーム」からお願い致します。

お申込み専用URL

<http://urx2.nu/gr1N>