

冬休み！！



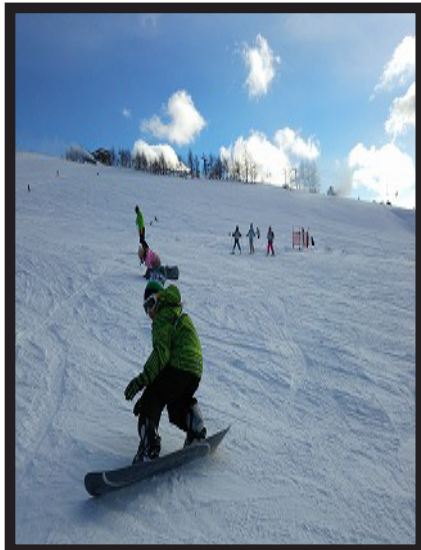
開幕で～す！！

ウィンター

アドベンチャー

冒険新聞

12月号
日本冒険
教育協会
発行



冬休みも満喫しよう！！

スキーをすることで、身体的には「体力の8要素（筋力、瞬発力、筋・全身持久力、巧緻性、平衡性、敏捷性、柔軟性）」が養われ、基礎体力が上がります。また、それ以上に精神面が鍛えられます。スキーはスピード

感が特徴のスポートです。普段は経験しないようなスピードの中で「恐怖や不安」に打ち勝つことで「勇気や挑戦心」が身につきます！
この冬、一回り大きくなって帰ってこれるといいですね！

早いもので、もう冬休みがやってきますね！
今年の冬はかなり冷え込むという噂を聞きました。
そんな寒さも吹き飛ばすくらい熱く活動していきましょう！
今年は何となくと！総勢578名の子どもたちがこの冬の

イベントに参加してくれまして初めて会う子、何度も来てくれている子、みくんな楽しもう！
さてみなさん、「スキー」「スノーボード」はやったことありますか？
スキーやスノーボードは楽しいだけじゃないんです！
教育効果が凄いです！

新聞紙ってすごいんだよ！

新聞紙クラフトも掲載中



何がすごいのか？！

③野外の万能道具！？

新聞紙は野外活動でも大活躍します！
寒い冬でのキャンプ時には、防寒具代わりになります。シュラフや上着の上から新聞紙にくるまるだけでも、熱を逃がさないため、保温効果があります。

また、カレーを食べた後の油ギッシュなお皿を拭くことで、洗剤の消費を抑え、環境への配慮にも繋がります。

そして、新聞紙はインクの油分と、その紙の薄さから、着火時に非常に優れた燃料になります。

ご家族でキャンプに行く機会があれば、新聞紙は必ず持って行ってくださいね！！



①掃除で大活躍！！

窓ガラスや鏡などを雑巾で拭くと小さなほこりが張り付きますよね！？新聞を使って拭けば、そんなストレスは溜まりません！新聞のインク効果でコーティングもできちゃう！

②消臭・防臭効果が凄い！！

新聞紙で防臭・消臭なんかできるの！？
そんな風に思いますが、できちゃうんです！靴の中に丸めて入れれば、インクが消臭効果をもたります。さらに湿気も吸い取ってくれるから一石二鳥！？

臭いの気になるオムツや生ゴミを新聞でくるむだけでもかなり違いますよ！